

## Persoonlijke schoonheid en kracht

### Van binnen en van buiten.

De kleur van kleding kan ons helpen vrolijker en energiever te worden. De kleur van ogen, haren, lippen en huid geven ons net zo goed informatie over hoe we ons voelen. Gezondheid en levenslust zien we terug in onze kleuren.

Kleuren die wij kiezen zeggen natuurlijk ook heel veel over hoe we zelf gezien worden.

Culturen in verschillende tijden en plaatsen hechten veel belang aan kleur. In veel religieuze tradities werden kleurcodes ontwikkeld om tot begrip en verandering van de eigen omgeving te leiden. In veel rituelen wordt met kleurenmagie gewerkt om bepaalde krachten te versterken of af te zwakken.

Natuurgenezers associëren elke chakra met een kleur: de spirituele energiecentra in ons lichaam. Etherische oliën, Bachbloesem, Stenen hebben en werken in op kleur. De elementen worden met een kleur aangeduid. En ook moderne kleurpsychologen weten dat kleur onze stemming en ons gevoel van welzijn sterk beïnvloedt.

Niet alleen de kleur, maar ook jouw eigen smaak en lichaamsvormen bepalen jou eigenheid in kleding. Door daar bewust gebruik van te maken kan het leven leuker en kleuriger worden

### Hoe de magie van kleuren je laat stralen?

**Jijzelf en Asteria helpt je!**

Coaching, therapie, styling en opleidingen  
vol magische kleurige kracht voor  
bewustzijn en zelfontwikkeling.



Asteria Coaching & Styling

Asteria Coaching & Styling

[www.asteria-online.nl](http://www.asteria-online.nl)

**Iris'**  
haar magische  
kleurenpracht



## Asteria laat je stralen!

### Iris' haar magische kleuren . . .

Deze cursus is een ontdekkingsreis wat kleuren voor jou kunnen betekenen, innerlijke genezing en een prachtige uitstraling, een persoonlijke groei.

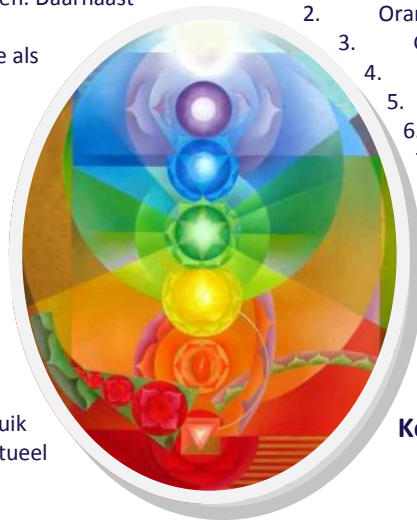
Deze cursus is, net als mijn andere cursussen, opgedragen aan een godin.

Wanneer de godin **Iris** (Ἴρις) een boodschap uit de hemel naar de aarde brengt, verschijnt ze in de gedaante van een jong meisje op een glanzende, beloftevolle regenboog en maakt een brug. Met deze regenboogbrug zul je je met jezelf verbinden. Deze godin van de regenboog inspireerde mij tot het maken van deze cursus, want elk van ons kan wel een beetje kleur gebruiken, van binnen en van buiten.

Want wat doen kleuren met je en wat kun je er mee? Zij hebben wel degelijk invloed op je geestelijke, lichamelijke en emotionele welzijn. Zelf werk ik in mijn praktijk, als gediplomeerd kleurentherapeut, ruim 20 jaar met kleuren. Daarnaast ben ik 20 jaar visagist en volgde o.a. een beroepsopleiding bij Art of Image als imagoconsultant en specialiseerde in kleuranalyses.

In deze cursus gaan we aan o.a. de slag met:  
Meditaties, visualisaties, oefeningen, rituelen.

- De kracht van kleuren in stenen, oliën en remedies
- De heling van creatieve kleuren
- Voorspellende kleuren
- Magische en Spiritueel kleurgebruik
- Psychologie achter de kleur, spiritueel en zakelijk



### . . . een kleurige cursus voor heling en uitstraling!



Deze kleurrijke cursus bestaat uit 7 ochtenden of avonden. Om met kleuren te werken is veel licht noodzakelijk, dus de avondcursus zal vanaf april plaats vinden. De tijden zijn van 9.30 tot 12.00 uur of 19.30 tot 22.00 uur.

Deze 7 lessen zijn als de kleuren van de regenboog met een eigen thema :

1. Rood - Kleuren, aura en chakra's
2. Oranje - Helende geuren en kleuren
3. Geel - Styling en make-up
4. Groen - Kristallen en voeding
5. Blauw - Kleur in taal en psychologie
6. Indigo - Magische kleuren
7. Violet - Spiritueel kleuren en engelen

Tussendoor meditaties, visualisaties, oefeningen, creaties, tips en trucs .

De cursus is incl. koffie, thee, lekkers, werkmateriaal en persoonlijke kleurenwaaier.  
Maximaal 4 personen.

**Kom in je eigen kracht.**

Meer informatie?

Stuur een mail naar [info@asteria-online.nl](mailto:info@asteria-online.nl) en vraag naar de folder.

lees ook: <http://www.asteria-aveeva.blogspot.com/>

**Wil je meer rust, geluk en kleur in je woning. ?**

**Bekijk dan de folder over de cursus Hestia.**

Aangesloten bij de beroepsverenigingen



Dei Gnost, De Ring en GCoach

afbeelding omslag: [Stephanie Pui-Mun Law www.shadowscapes.com](http://www.shadowscapes.com)

## Asteria Coaching & Styling

Fonteinbos 118  
2715 XG Zoetermeer

Telefoon: 079 3604551/  
06 51560018  
E-mail: [info@asteria-online.nl](mailto:info@asteria-online.nl)

