

Hestia, een huis vol bezieling!

Hestia (Ἑστία) (ook bekend als *Hexia* en *Hestria*) was de oudste dochter van Rhea en dus ook de oudste zuster van Zeus. Hestia was de zachttaardigste en liefdevolste van alle goden. Zij werd de godin van het haardvuur en gastvrijheid. De huiselijke haard. Zij nam nooit deel aan oorlogen of ruzies. Iedere Griek moest, wanneer er een hulpbehoevende aan de deur kwam, deze binnenlaten en voor het haardvuur laten plaatsnemen, zodat deze voor hulp door Hexia kon bidden. Hexia zou ook de bouwkunst aan de mens hebben geleerd, toen zij zag dat de mens in grotten moest schuilen voor de regen, die haar broer deed veroorzaken. In de aan deze godin Hestia opgedragen cursus leer je je huis of werkruimte te zuiveren van negatieve en remmende energieën en leer je positiviteit aantrekken en je geluk creëren. Je komt thuis in een huis vol bezieling.

**Zoals de mens, zo is zijn huis;
zoals het huis, zo is de mens.**

Ruim 25 jaar geef ik veel kennis door uit een oude religie, vol oude wijsheid, volksgeneeskunst, magie, oude gebruiken en overleveringen. Deze kennis heb ik uitgebreid aangevuld met verschillende opleidingen o.a. kleurentherapie, interieurstyling en nog veel meer, zie <http://www.asteria-online.nl/Opleidingen.html>
Zo besloot ik 10 jaar geleden voor het wonen en leven een aparte cursus te maken. Inmiddels is deze cursus uitgebreid en doorwoven met oude en moderne adviezen, waar iedereen wat aan heeft.

Hestia, een huis vol bezieling.

Coaching, therapie, styling en opleidingen
vol magische kleurige kracht voor
bewustzijn en zelfontwikkeling.



Asteria Coaching & Styling

Asteria Coaching & Styling

www.asteria-online.nl

Detox je huis en laat de energie stromen!

Reiniging . . .

Voor een energetische reiniging gebruikte men al van oudsher speciale rituelen. Onze voorouders wisten dat ze hun lichaam en hun woning niet alleen van vuil en afval moesten ontdoen, maar ook van de restanten van emotionele trillingen. Deze kennis is bijna in de vergetelheid geraakt, hoewel het tegenwoordig belangrijker is dan ooit om de energie om ons heen in balans te houden. We leven zo dicht op elkaar, produceren zoveel afvalstoffen van materiële en fijnstoffelijke aard, dat we ook het energetisch reinigen van onze woonruimte weer nieuw leven in zouden moeten blazen.

Ook kunnen in een huis negatieve krachten ontstaan door een ongelukkige architectuur. Hoeken, nissen, deuren en vensters kunnen als ze ongunstig geplaatst zijn de energiestroom hinderen. Reinigen, opladen en in balans brengen van de energie kun je met behulp van Feng Shui de sfeer positief veranderen.

Ook hoe kleuren hierin een krachtig effect hebben.

In deze cursus krijg je natuurlijk algemeen informatie, maar vooral persoonlijke adviezen.

Het gaat voornamelijk over je eigen huis en omgeving en wat is er niet leuker dan van je eigen huis een eigen thuis te maken.

Voor de mensen die een praktijk aan huis hebben kan deze cursus zeker waardevol zijn, want er komen veel energieën binnen waar je niet altijd blij mee bent.



. . . met een persoonlijke styling geeft rust!

Deze cursus bestaat uit 4 ochtenden of avonden:

Deel 1: De Reiniging

In deze cursus bespreken we hoe we deze energieën gewaar worden, zodat je meteen aan de slag kunt om je eigen huis vrij te maken van ruzie, stress, ziekte, verdriet, zorgen, overlijden, energetische ballast en eventuele aanwezigheid. Deze "aanwezigheid" kunnen zijn: de energieën van de vorige bewoners, de negatieve energieën op de plek waar het huis gebouwd is of energieën van overledenen, die nog "aanwezig" zijn. Dit is natuurlijk niet alleen het huis, maar ook hoe gaan we om met oude, antieke en kringloop meubelen, waar van alles aan kan kleven. Ook gaan we ordenen, opruimen en organiseren. Een opgeruimd huis staat gelijk aan een opgeruimde geest.

Deel 2 en 3: Kleur je Inrichting

Als het huis energetisch schoon is gaan we gezondheid, vrede en geluk aantrekken met behulp van kleur, middelen en kracht.

Deel 4: In Hestia 's huis

Als je huis heerlijk 'schoon' is en vol positieve energie, ga je een krachtvoorwerp voor in huis maken. Je zou jezelf de vraag kunnen stellen, of dit is tijdens de cursus gebleken, waaraan extra aandacht mag worden besteed. Bijvoorbeeld rust, goed kunnen slapen, harmonie in je relatie, studie van de kinderen, persoonlijke of spirituele ontwikkeling. Als je een bedrijf of praktijk hebt zou je wat krachtvoorwerpen kunnen maken om bepaalde energieën die mensen meenemen zuiver te houden of klanten aan te trekken.

Kortom er is van alles mogelijk.

*Je werkt vanuit je eigen plattegrond met o.a. stenen, zelfgemaakte wierook, kruiden, aromatherapie, kleuren en materialen en nog veel meer.
Deze cursus is inclusief koffie, thee, materiaal.*

Meer informatie?

Stuur een mail naar info@asteria-online.nl en vraag naar de folder.

Wil je meer kleur, persoonlijke kracht en uitstraling?

***Iris* is een cursus vol magische kleurige kracht voor
bewustzijn en zelfontwikkeling.**

Lees ook: <http://www.asteria-aveeva.blogspot.com/>



Aangesloten bij de beroepsverenigingen
Dei Gnost, De Ring en GCoach

Asteria Coaching & Styling

Fonteinbos 118
2715 XG Zoetermeer

Telefoon: 079 3604551/
06 51560018
E-mail: info@asteria-online.nl

